



**BAAK**  
unbox your nature

**Phoenix -**

**Der erste zertifizierte**

**Barfuß-Sicherheitsschuh**

**der Welt**

mit dem BAAK<sup>®</sup> GO&RELAX System





**Maximale Natürlichkeit bei maximaler Sicherheit!**

So viel Barfußschuh wie möglich und dabei so viel Sicherheitsschuh wie nötig.

226002

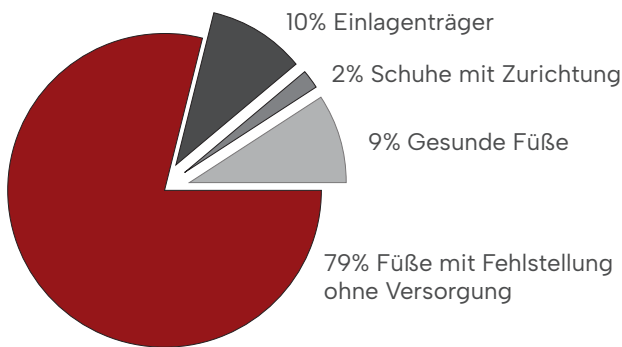
Baak Barefoot

Phoenix

S3S FO HRO SR ESD



Zehenschutz	Aluminium Baak Flexkappe
Durchtrittschutz	Baak NeoShield, 100% recycelt
Schaft	hochabriebfestes, wasserabweisendes Textil, 40% recycelt, mit TPU-Applikationen
Futter	atmungsaktives Sandwich-Textil, 100% recycelt
Fußbett	Baak Barefoot Zero Decksohle
Sohle	EVA/Gummi mit Baak-Flexzone, kurzzeitig hitzebeständig bis 300° C (HRO)
Größen/Länge	36 – 48 / 240 – 320 mm Schuhinnenlänge
Weite/Ballenbreite	13/104 mm (Gr. 42)
Toe protection	aluminium Baak flex cap
Anti-Penetration	Baak NeoShield 100% recycled
Upper	highly abrasion-resistant and water-resistant textile, 40% recycled, with TPU applications
Lining	breathable sandwich textile, 100% recycled
Insock	Baak Barefoot Zero insock
Sole	EVA/rubber sole with flex zone in the ball area, heat resistant up to approx. 300° C at short-term load
Sizes/Length	36 – 48 / 240 – 320 mm internal shoe length
Width/Ballwidth	13/104 mm (size 42)



\*Diagramm: Basis 100 Sicherheitsschuhträger

## Zahlen, Daten, Fakten

Jährlich werden ca. 10 Mio. Paar Sicherheitsschuhe in Deutschland verkauft. 75% der Arbeitnehmer leiden an Rücken- und ca. 45% an Kniebeschwerden aufgrund von Fußfehlstellungen. Von 100 Sicherheitsschuhträgern haben nur 9 gesunde Füße. Dies liegt u.a. daran, dass man in herkömmlichen Sicherheitsschuhen nicht fußgerecht abknicken kann.

Das patentierte und mehrfach prämierte Baak Go&Relax-System bietet die Lösung. Wir sehen den Menschen ganzheitlich in seiner Gesundheit. Näheres unter [baak.de/barfussschuh/](http://baak.de/barfussschuh/)

## Figures, data, facts

Around 10 million pairs of safety shoes are sold in Germany every year. 75% of employees suffer from back pain and around 45% from knee pain due to foot misalignment. Out of 100 safety shoe wearers, only 9% have healthy feet. One of the reasons for this is that conventional safety shoes do not allow you to bend your feet properly.

The patented and multi-award-winning Baak Go&Relax system offers the solution. We take a holistic view of people's health. More information at [baak.de/en/barefootshoe/](http://baak.de/en/barefootshoe/)



Große und breite Zehenschutzkappe für maximale Bewegungsfreiheit

\*Quelle: [www.igp-magazin.de](http://www.igp-magazin.de)

# Auf einen Blick

## Normen, Sicherheitskategorien und Zusatzanforderungen

### At a glance

#### Standards, safety categories and additional requirements

#### Vorschriften und Regeln zum Fußschutz

Der Fußschutz als PSA (persönliche Schutzausrüstung) ist in den Normen EN ISO 20344–EN ISO 20347 geregelt.

Baak Sicherheitsschuhe entsprechen der Norm EN ISO 20345 und sind mit Zehen-Schutzkappen ausgestattet, die der höchstmöglichen Aufschlagenergie von 200 Joule und einem Druck von 15 kN standhalten. Sie erfüllen alle Grundanforderungen der Verordnung (EU) 2016/425 für persönliche Schutzausrüstungen.

#### Grundanforderungen

Diese werden durch die Buchstaben „SB“ gekennzeichnet und sind z.B. Rutschhemmung und Abriebwiderstand der Laufsohle, Trennkraft zwischen Sohle und Schuhoberteil, Reißkraft, Festigkeit, Wasserdampfdurchlässigkeit, Wasserdampfzahl, pH-Wert des Futter- und Obermaterials, Unschädlichkeit (keine AZO-Farbstoffe) und Tragekomfort.

#### Zusätzliche Einlegesohle

Eine zusätzliche kostenlose Einlegesohle mit leichter Sprengung (7 mm) liegt dem Schuh bei, um die Umstellung auf einen Barfußschuh zu erleichtern.

Tausche diese immer wieder mit der Zero-Drop-Sohle (0 mm) aus deinem Schuh, um dich schrittweise an den Barfußschuh zu gewöhnen.

**Nur diese Einlegesohlen dürfen in den Schuhen verwendet werden. Mit privaten / nicht zertifizierten Einlagen verliert der Sicherheitsschuh die Zertifizierung und möglicherweise auch den Versicherungsschutz.**

### Fußgerecht aber sicher - Minimalschuhe als Ansatz zur betrieblichen Gesundheitsfürsorge

- ✓ Flexible, dünne und leichte Sohle
- ✓ Große, breite Zehenbox
- ✓ Sicherer Halt am Fuß

#### Regulations and rules for foot protection

Foot protection as PPE (personal protective equipment) is regulated in the standards EN ISO 20344–EN ISO 20347.

Baak safety shoes comply with the EN ISO 20345 standard and are equipped with toe caps that withstand the highest possible impact energy of 200 joules and a pressure of 15 kN. They meet all basic requirements of the regulation (EU) 2016/425 for personal protective equipment.

#### Basic Requirements

These basic requirements are identified by the letters SB and are e.g. anti-slip and abrasion resistance of the outsole, Bonding strength between sole and shoe upper. Tear strength, strength, water vapor permeability, water vapor coefficient, pH value of lining and outer material, harmlessness (no AZO dyes) and wearing comfort

#### Additional Insole

An additional free insole with a slight drop (7 mm) is included with the shoe to make the transition to a barefoot shoe easier. keep swapping this with the zero-drop insole (0 mm) from your shoe to gradually familiarise yourself with the barefoot shoe.

**Only these insoles may be used in the shoes. If you use private/ non-certified insoles, the safety shoe will lose its certification and possibly also its insurance cover.**

- ✓ Keine Fußbettung bzw. Fußführung
- ✓ Keinen Absatz oder Sprengung
- ✓ Keine Dämpfung bzw. Polsterung

### Foot-friendly but safe - Minimal shoes as an approach to occupational health care

- ✓ Flexible, thin and lightweight sole
- ✓ Large, wide toe box
- ✓ Secure hold on the foot

- ✓ No foot-bedding or foot guidance
- ✓ No heel or springiness
- ✓ No cushioning or padding

